



Info en inschrijvingen:
dewegwijzer@opwijk.be

Contactgegevens:
Woonzorgcentrum De Oase
Kloosterstraat 75
1745 Opwijk
tel. 052 36 59 40

De Wegwijzer Opwijk
Kloosterstraat 10
1745 Opwijk
tel. 0800 113 41

EEN BLIK OP DE CAMPUS

HULPMIDDELEN

VRIJE TIJD

VERVOER

REGELGEVING

ZORG VOOR JEZELF

SOCIAAL HUIS DE WEGWIJZER



WEGWIJS IN HET ZORGBOS



MANTELZORGDAG
Dinsdag 25 november 2014 van
14u tot 20u.

WZC De Oase
Kloosterstraat 75 - Opwijk

Verantwoordelijke uitgever: Patrick De Smedt (Voorzitter OCMW-Opwijk, Kloosterstraat 71 - 1745 Opwijk)



"Nonkel Jos zorgt als een echte nanny voor ons moeke van 94..."

"Het zorgen voor mijn moeder verrijkt mij..."

"Ik heb een cursus gevolgd, Zorgen en Loslaten. Daar heb ik veel aan gehad. Ik kreeg het inzicht dat ik beter voor mezelf moet zorgen, ik voel mij nu beter in mijn vel zitten en kan het mantelzorgen nu beter aan."

"Ik kijk uit naar de wekelijkse traditie: soep maken in het dagverzorgingscentrum. In gezelschap smaakt ze toch beter."

"Rik, je dagelijkse bezoekje betekent een lichtpunt in mijn dag" Bedankt buurman.

"Het was een onvergetelijke deugddoende uitstap. En zonder jullie hulp was dit voor mij onmogelijk..."

"Je boodschappen doe ik met veel plezier en ik ben dol op ons babbeltje achteraf" Mieke, kleindochter van Alice.

Het lokaal bestuur van Opwijk organiseert op dinsdag 25 november 2014 een mantelzorgdag in het woonzorgcentrum De Oase, Kloosterstraat 75, 1745 Opwijk.

Deze mantelzorgdag richt zich naar iedereen die op een of andere manier zorgt voor een ander en voor zichzelf: familie, vrijwilligers, mantelzorgers, burens, professionele hulpverleners, enzovoort.

Voor hen bieden wij een waaijer aan informatie.

Op het programma:

14u - 15u

Openingsreceptie (zaal Satijn)

- Welkom door de heer Patrick De Smedt (OCMW-voorzitter en schepen van welzijn)
- Getuigenis van een zorgervaring door Mevrouw Marleen De Meersman

15u - 20u

Beurs

Doorlopend een hulpmiddelenbeurs en infostanden (zaal Aurelia)

15u - 17u

Geleide rondleidingen in woonzorgcentrum De Oase, serviceflats De Vlindertuin en dagverzorgingscentrum 't Zonnedal (inschrijving onthaal)



Voordrachten en Workshops

15u - 16u

Voordracht

Wegwijs in vergoedingen (zaal Satijn)

- Spreker: Mevrouw Kelly Lemagie (F.O.D. Sociale Zekerheid)

15u - 17.00u

Workshop voor professionals

"Evenwicht in draagkracht en draaglast" (zaal Morgenrood)

- Spreker: Mevrouw Hilde Vanderlinden (vormingswerker expertisecentrum dementie) (inschrijvingen via mail - € 5 pp)

16.30u - 17.30u

Wegwijs in de regelgeving "erfenis" (zaal Satijn)

- Spreker: Mevrouw Hilde Fermon - notaris

17.30u - 19u

Workshop voor mantelzorgers

"Evenwicht in draagkracht/draaglast in de zorg" (zaal Morgenrood)

- Spreker: Mevrouw Kim Dupont (C.G.G. Passant) (inschrijving tel. of via mail)

18.30u - 19.30u

Mammoboxspel

"In kleine groep praten over borstthema's" (zaal Koolwitje) (inschrijving tel. of via mail)

19.15u - 20u

Voordracht

Wegwijs in de mogelijkheden van tijdskrediet en loopbaanonderbreking (zaal Satijn)

- Spreker: Mevrouw Marleen Herreman (Gemeentelijk diensthoofd personeel Opwijk)

20u: Einde